

札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所：札幌西・手稲健康友の会
 札幌市西区西町北19丁目1-5 勤医協札幌西区病院内
 直通666-2877 (FAX兼用)
 発行責任者 高際 一男 友の会員数 11200人

西・手稲健康友の会第30回総会開催

3月28日(木)、「ちえりあ」にて第30回友の会総会を開催しました。今回の総会は5年振りに参加制限なしで開催し、地域友の会員40人、職員10人が参加しました。

高際会長は、「30回目の総会を迎えました。友の会がこの30年間で築いてきた活動を基礎にさらなる飛躍を成し遂げましょう」とあいさつしました。

次に坂野事務局長から2023年度の活動のまとめと2024年度活動方針が提案されました。質疑・討論では、議案を深める立場で4名が発言しました。

① 琴似班のお花見会・フルーツ狩りなど楽しい班活動の取り組みの紹介。

② にしく歯科の全職員での友の会員拡大の取り組み紹介。

③ 前田すみれ班の宅配者ご苦労さんと健康相談会の取り組み紹介。

④ 友の会事務局より友の会室の旧ひだまりクリニックへの移転について。

2023年度のまとめと決算、2024年度の方針と予算は採択・承認されました。

次に、2024年度役員・幹事体制を決定し、新年度友の会活動を旺盛にすすめていくことを確認しました。

また、元日に発生した能登半島地震により甚大な被害が発生し、救援・支援活動に取り組みされている石川県健康友の会に対し連帯の応援メッセージを送ることを確認しました。

最後に出席者全員で集合写真を撮りました。



2024年度 西・手稲健康友の会 役員体制			
役職	地区	氏名	所属先
会長	手稲	高際 一男	鉄北
副会長	西	横山 博子	西野第二
副会長	手稲	塩谷 昭子	星置
副会長	手稲	佐々木 明美	鉄北
事務局長	手稲	工藤 和栄	新発寒
事務局次長	西	坂野 悠紀子	発寒中央
事務局次長	西	高松 功	福井
事務局次長	西	吉田 悦子	西野昭和
事務局次長	手稲	羽野 けい子	前田すみれ
事務局次長	職員	森 亘	西区病院
事務局員	職員	鎌田 誠	西区病院
2024年度 新たに加わった幹事さん			
幹事	西	小野 洋子	八軒
幹事	西	菅原 仁志	平和
幹事	手稲	佐藤 則子	富丘
幹事	手稲	深澤 美知代	新発寒
幹事	手稲	垣原 詔子	稲穂
幹事	職員	長野 伸一	ひまわり薬局
会計監査	職員	金丸 俊昭	手稲セントラルキッチン

シリーズ身近な健康 訪問診療

その2 訪問診療の対象となる方は意外に多い

勤医協札幌西区病院 院長 吉澤 朝弘

公共交通機関を独りで利用して通院することが難しいければ訪問診療の対象です。具体的には次の様な方々を訪問しています。

- 高齢や身体障がい、難病などにより生活上の支援が必要な方
- 認知症のため一人では通院が難しい方
- ガンや老衰など、人生の最終段階を自宅で過ごされる方
- 要介護・要支援状態にあり、「主治医」を持つことが必要な方

又、当院では医療器具を使用されている方に対応します。(在宅酸素・人工呼吸器・気管カニューレ・尿道カテーテル・人工肛門・胃ろう・高カロリー輸液など)

訪問の頻度は患者さんの状況で異なりますが、毎月2回以上訪問し、24時間365日相談対応することで積極的に生活を支援することを基本としています。病気の症状が変わっていきなくても、私たちの日常生活は様々に変化しているはずで、千変万化と言いますね。訪問して小さな変化を見逃さず、今後起こり得ることを予測して適切なアドバイス(療養指導)を行います。もちろん終末期の方などには更に頻繁に訪問し、苦痛の軽減を図ります。訪問診療を利用中でも、検査や治療が必要な時は病院を受診することが可能です。又、

必要な検査を実施するため受診をお勧めする場合があります。入院が必要な場合は、当院や連携する他の病院など適切な入院先を紹介させていただきます。

現在通院中の専門医療機関がある場合、通院を続けながら、訪問診療を併せて利用することも可能です。遠慮なくご相談ください。



友の会室が移転します

5月2日より、勤医協札幌西区病院内地下にある友の会室と友の会サロンわたぼうしが、旧ひだまりクリニック内に移転します。友の会事務局の「組織課」は「地域健康課」に名称を変更し、旧ひだまりクリニック内に移転します。

健歩会 5月

滝野すずらん公園の
チューリップと
シラネアオイ



とき: 5月20日(月)
集合: 地下鉄真駒内駅
中央バス2番乗り場
9時30分集合 9時45分発

地下鉄真駒内駅バス ⇒ 滝野公園東口下車 徒歩⇒チューリップ探索 昼食 徒歩⇒西エリアでシラネアオイ探索 徒歩⇒森口 徒歩⇒厚別の滝バス停 バス⇒真駒内駅 6km歩きます

※昼食持参、小雨決行、事前申し込み不要

パークゴルフ 5月

とき: 5月28日(火) ※小雨決行
場所: 五天山公園
集合: 9時30分現地集合 10時プレー開始
参加費: プレー代230円 運営費100円
申込先: 友の会事務局 締め切り: 5月21日(火)

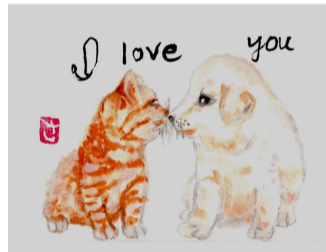
五天山公園行JRバス

JR琴似駅	地下鉄琴似駅	地下鉄発寒南駅
8:33	8:43 9:03	9:26

絵手紙サークル 再開

1月からお休みしていた「絵手紙サークル」を
5月から再開します。

とき: 5月16日(木) 10:00~
(※6月から第1・3木実施)
場所: 旧ひだまりクリニック
参加費: 200円/月



友の会事務局 電話・FAX 666-2877

【5月の行事予定】

- 7日(火) ちぎり絵サークル 14:00~ (旧ひだまりクリニック)
- 8日(水) フラダンスサークル 13:30~ (ちえりあ)
- 10日(金) 囲碁サークル 13:00~ (旧ひだまりクリニック)
- 14日(火) ふまねっとサークル 10:00~ (西区病院3階大会議室)
- 15日(水) フラダンスサークル 13:30~ (旧ひだまりクリニック)
- 16日(木) 絵手紙サークル 10:00~ (旧ひだまりクリニック)
- 16日(木) 西・手稲健康友の会幹事会 10:00~ (西区病院3階大会議室)
- 17日(金) 囲碁サークル 13:00~ (旧ひだまりクリニック)
- 18日(土) いきいきお食事会 10:00~ (旧ひだまりクリニック) (参加申込締切日: 5/13月 参加費: 500円)
- 20日(月) 健歩会
- 22日(水) フラダンスサークル 13:30~ (ちえりあ)
- 28日(火) ふまねっとサークル 10:00~ (西区病院3階大会議室)
- 28日(火) パークゴルフサークル 9:30~ (五天山公園)

新入職員紹介



2病棟
猪股 賢人



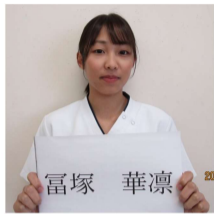
2病棟
守屋 京香



2病棟
上林 萌葉



3病棟
立脇 衣織



3病棟
富塚 華凛



リハビリ科
工藤 のあ



手稲セントラルキッチン
西岡 拓真



西在宅センター
吉岡 准子



手稲在宅センター
内多 礼子



手稲在宅センター
篠田 博子



シリーズ 宅配ありがとう 第26回

新発寒班の立ち上げに参加

新発寒班 深澤 美知代 さん



深澤美知代さんは介護施設で介護福祉士として昨年の8月まで勤務し、4月から週2日のパート勤務になったことから友の会の幹事になりました。深澤さんは、1998年に勤医協西区病院に通院したときに友の会に入会し26年になります。友の会が発足して地域での活動が始まり、友の会新聞の宅配活動や健康相談会・学習会が取り組まれた時期に新発寒班の立ち上げに参加していま

す。深澤さんは昭和24年道北の美深町の生まれで、家は畑作と酪農を営み、多いときには乳牛50頭を飼育しており、子供の頃から牛・羊・ニワトリの世話をしていました。小学校へは4kmの道を歩いて通っていました。中学校を卒業して個人病院に住み込みで見習い看護師として働きましたが、病院の体制上看護師の資格は取らずに辞めています。20歳で公務員の夫と結婚し、名寄・岩見沢・札幌に転勤します。35歳で夫を病気で亡くし、その後、個人病院で看護助手として働きます。42歳で、立ち上げに参加していま

ホームヘルパーさん パート募集

連絡先: Tel 011-667-1294 (担当: 杉浦)
勤医協福祉会 勤医協西ヘルパーセンター