

札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所：札幌西・手稲健康友の会
 札幌市西区西町北19丁目勤医協西区病院内
 直通666-2877 (FAX兼用)
 発行責任者 坂野 悠紀子
 友の会員数 12,300人 (4月現在)

シリーズ身近な健康

歯科訪問診療 その1

勤医協にしく歯科 歯科衛生士 堀口 純江

訪問が可能な地域はにしく
 歯科から半径16キロ以内で、
 西区・手稲区・中央区の一部
 です。

訪問地域

勤医協にしく歯科では、通院
 が困難な患者さんのご自宅、
 入所施設や病院などへお伺い
 して歯科治療や口腔ケアなど
 を行っています。訪問用のレ
 ントゲンや歯を削る機械もあ
 り、様々な治療を行うことが
 できます。当院には歯科技工
 士も配置しておりますので、
 急な入れ歯の修理なども可能
 です。

充実した訪問医療機器

ケアマネージャーや他の医
 療機関とも連携して情報の共
 有に努めています。治療の際
 は主治医への連絡も行ってお
 り、無理なく安心・安全な治
 療に努めています。介護され

他の医療機関と連携

訪問診療の対象となる方は
 介護が必要な高齢者や障がい
 のある方です。医療費以外に
 交通費の負担はありません。
 治療には健康保険を使いま
 が、在宅では介護保険を併せ
 て利用します。他の介護サー
 ビスに影響することはありま
 せんのでご安心ください。

訪問診療の対象者

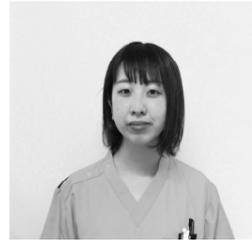
るご家族の方は、お口の中の
 状況を十分に把握することが
 難しいことと思います。治療
 上のことでお口に関わること
 などご相談に乗りますので、
 些細なことでもお電話くださ
 い。



新入職員紹介



看護師 鶴沼 楓



管理栄養士 林 美桜



看護師 井村 優花



看護師 松田 莉奈



看護師 高木 りの



看護師 山本 那奈



理学療法士 遠山 莉希



看護師 古山 未来



にしく歯科
歯科衛生士 保科 亜衣



ひまわり薬局
薬局事務員 相田 真秀



ひまわり薬局
薬剤師 砂川 和輝

新型コロナウイルス 感染対策のお願い

西区病院・ひだまりクリニックでは、
 インフルエンザ迅速検査および新型コロナウ
 イルスの検査は実施いたしていません。

当院では、新型コロナウイルス感染拡大の対応のため、医師
 会の指導の下、原則として従来行っていたインフルエンザ迅
 速検査を中止しています。また、新型コロナウイルス検査は
 指定医療機関以外では院内感染の危険性がありできません。
 また、当院には検体検査に必要な防護設備がありません。ご
 希望があっても検査ができない状態ですのでご了解ください。

風邪症状のある患者さんはマスク着用、手洗い励行。休養
 ならび自宅療養を行い、新型コロナウイルス感染拡大防止へ
 のご協力をお願い致します。 統括院長 小市 健一

新医師紹介

高橋 康幸 医師
 担当： 内科、消化器科



アメリカのテレビドラマ「ベン・ケーシー」を見て医師を目指しました。
 1976年から勤医協中央病院外科に勤務し、1985年より道北勤医協一条病院に外
 科病棟を開設。その後2002年4月から北海道勤医協当別診療所に2006年3月勤
 務後、勤医協札幌みなみ診療所に2020年3月まで勤務しておりました。

今後、西区ひだまりクリニックでの診察、西区病院での胃内視鏡検査、訪問
 診療などの任に付きまます。

本年2月に始まった新型コロナウイルス感染症の拡大が急速に進んでいます。
 友の会の皆さんと力を合わせて何とかこの困難を克服してゆきたいと考えてい
 ます。宜しくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月に予定していた会の行事は中止となりました。

【健歩会】

【のんびり歩こう会】

【パークゴルフ】

3密避けて歩きましょう。

4月7日、左股川、五天山を歩きました

健歩会 M・T



左股川の水芭蕉



五天山のエンレイ草

訂正

4月号、シリーズ「このひと」で紹介しました、フラダンスサークル講師の石田和子さんのハワイアンネームが「イボラニ・オ・マイレ石田」となっていますが、正しくは「イボラニ・オ・マイレ石田」です。お詫びして訂正いたします。

安否確認しながら昼食お届け



二月から新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、友の会活動がストップしてしまいました。月二回開催していたお食事は休止となり『皆さんどうしていらっしゃるかな?』と気になり安否確認にお訪ねしようという事になりました。
折しも折、三月二十一日お彼岸という事で、【おはぎ、筑前煮、だし巻き卵、お漬物】のお弁当持参で出かけました。
ほとんどの皆さんが外出を控えていて「出かける所が無くて寂しい」と訴えられ持参した手作り弁当に笑



顔をがこぼれました。会の代表の横山博子さんが皆さんの顔を思い浮かべながら、二日掛けて「あん」を練った労作です。
いつものように昼食後の脳トレゲーム、笑いヨガ、ストレッチ体操、歌声など皆さんで楽しめる日が一日でも早く来るようにと祈るばかりです。

(お食事会ボランティア
坂野 悠紀子・仲濱久美子)

シリーズ

このひと

健歩会発足のころ

昭和班 地蔵 幸信



2006年9月 健歩会の樽前登山での地蔵幸信さん(左側はし)

友の会の昭和班の代表として幹事になったとき、趣味だった山登りの体験を生かして、健康友の会にふさわしいハイキングのサークルを作ろうと考えました。名称は「健康のため歩こう会」(健歩会) 2004(平成16)年5月から始めました。
最初は「円山登山と花見見物」。「花見」ではなく「花見を見物する」というギャグ、分かってもらえなかったかわかりません。参加者は11名。以後も登山をいくつか計画しましたが、いずれも登り一時間以内でした。三角山、八剣山、樽前山、小樽の赤岩などに登りました。登山の参加者はけっこう多くて、「元気な人が多いんだな」と感心したものです。
1年目の1回の平均参加者は10名、2年目は16名、3年目以降はいつも20名以上で、7年目は29名でした。最高は4年目の「発寒河畔公園散策と五天山公園」の38名でした。
2011年にわたしが家庭の都合で世話人を辞めたとき、高野さんがあとを引き継いでくださって今も続けていることを、たいへんありがたうれしく思っています。

第26回友の会総会について

3月に開催予定でした第26回友の会総会は新型コロナウイルスの蔓延により、多数の人が集まる総会が開けない状況にあります。

4月末までに総会議案書を幹事さんにお届けしますので、班でのご意見、議案の賛否を5月11日までに事務局に返信(FAX可)していただくようお願いします。寄せられたご意見は「ていねやま」に掲載いたします。

友の会
電話・FAX
66652877

「いつでも元気」6月号休刊

首都圏で緊急事態宣言が発令され、共同組織の企画も中止され、事業所への立ち入りも出来なくなり、休刊せざるを得なくなりました。

友の会 5月の行事中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染の終息が予想できない状況にあるため、友の会行事のお食事会・ボランティア・サークルは4月に引き続いて中止とさせていただきます。