

健歩会が始まります！

健歩会4月

がるがわ
手稲区軽川の桜散策



とき：4月27日(月)
 集合：JR手稲駅 改札口 10時集合
 行程：JR手稲駅→軽川歩道 →旧軽川緑地→中の川緑地
 →手稲稲積公園→昼食 →JR稲積公園駅解散
 歩行距離：4.5km
 昼食持参、小雨決行、事前申し込み不要

今年の予定(変更になる場合もあります)

- 5月：篠路五ノ戸の森緑地と百合が原公園
- 6月：小樽青山別邸とにしん御殿
- 7月：野幌の江別セラミックアート
- 8月：休み
- 9月：モエレ沼とさとらんど
- 10月：紅桜公園と交通記念館

ちぎり絵サークル



坂野 悠紀子さん

【4月の行事予定】

1日(水)	フラダンスサークル	13:30~
2日(木)	絵手紙サークル	13:30~
3日(金)	囲碁サークル	12:00~
6日(月)	ふれあい喫茶	13:00~
7日(火)	ふまねっとサークル	13:00~
8日(水)	フラダンスサークル	13:30~
10日(金)	麻雀サークル	12:00~
13日(月)	ちぎり絵サークル	13:30~
15日(水)	フラダンスサークル	13:30~
16日(木)	絵手紙サークル	13:30~
17日(金)	囲碁サークル	12:00~
18日(土)	いきいきお食事会	11:00~
【参加申込締切日：4/13(月)】		
21日(火)	ふまねっとサークル	13:00~
24日(金)	麻雀サークル	12:00~
27日(月)	健歩会	10:00~
28日(火)	友の会幹事会	9:30~

友の会事務局

電話・FAX 011-666-2877



ぜひお読みください

あなたと民医連をつなぐ
月刊誌 380円



『ひだまり広場』

(第14回)

～よこ顔～

西区病院地域健康課

課長 片岡 桐郎 さん



4月より民医連道央事業協同組合給食事業部から西区病院に地域健康課長として着任する片岡桐郎(かたおかきりお)です。

北海道勤医協に入職して39年目を迎えます。これまで札幌の病院群をはじめ、苫小牧、浦河、芦別、上砂川の各院所で働いてきました。「西・手稲健康友の会のみなさん

の健康づくりの活動は素晴らしいものがある」とこれまで色々と耳にしておりました。

西区病院で働くのは初めてとなりますが、こうした活動に少しでもお役に立てることができるよう地域の皆さんと一緒に「安心して住み続けられるまちづくり」に努めます。

慣れないことも多々ありご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、何卒よろしくお願い致します。

こんな言、あんな事 (第56回)

新発寒班 K・K

もうじき80歳。そろそろ運転を止めようという今回の免許更新を最後まで決めました。

家族からも「母さんは鈍いからそろそろ運転はやめたほうがいいよ」と言われました。

運転免許を取るきっかけは子どもの保育園の送り迎え。やむにやまれぬ事情からでした。

産休中に免許取らなければと追い詰められた中、仮免に2回落ちてもめげず、何とかぎりぎり免許を取りました。

わたしの最後の運転免許更新

即、翌日から運転開始してから40年間ほとんど毎日運転してきました。

記憶に残っているのは初めての冬に9歳の娘を助手席に乗せてルンルン気分です運転してみごとにスリッパ！雪の壁に突っ込んで車が横転「生き



てて良かった」と娘に大泣きされました。

数年前には深川から札幌に戻ると妹背牛あたりで猛吹雪に遭遇、「もしかして私死ぬ？」、かすかに「滝川方面」の看板が見えて「滝川に抜けたほうが」とルート変更できたのが命の分かれ目だったと思いたします。

いろいろあったけど運転できて楽しかったし、車はやっぱり便利。でも今回の免許更新を最後にして、3年間無事故で卒業したいです。