

札幌西・手稲健康友の会ニュース

# ていねやま

発行所：札幌西・手稲健康友の会  
札幌市西区西町北19丁目 勤医協西区病院内  
直通666-2877 (FAX兼用)  
発行責任者 坂野 悠紀子  
友の会員数 12,300人 (5月現在)

## 第26回友の会総会は文書総会となりました

2019年度の西・手稲健康友の会の総会は新型コロナウイルスの影響で文書総会となりました。議案書を友の会幹事、病院、事業所に配布して意見、感想を頂きました。2019年度まとめと決算、2020年度活動方針、予算と役員体制案について反対意見はなく承認されました。コロナウイルス感染の収束は見通しが立ちませんが、皆さまで共に地域に寄り添いながら進めて行きたいと思えます。

### 新役員体制

会長	高際 一男
副会長	横山 博子
事務局次長	坂野 悠紀子
事務局次長	三浦 重雄
事務局次長	塩谷 昭子
事務局次長	柳田 トモ子
事務局次長	高橋 えり
事務局員	工藤 和栄
事務局員	吉田 悦子

今年度も  
よろしくお願い致します

### 文書総会に寄せられた意見・感想

(富丘班)  
班活動も目途の立たない状況です。落ち着いてきましたら班の皆さんと相談の上、進めて行きたいと思えます。

(稲穂金山班)  
議案書読みました。大賛成です。2020年度の方針のもと一致団結してワンランク上を目指して頑張りましょう。

(発寒中央)  
連日ご苦労様です。新型コロナ早く終息して欲しいですね。今後ともよろしくお願ひします。

(西宮の沢班)  
ボランティア活動も限界があり多くの事はできませんが自分の許す時間をお手伝いさせて頂いていただいているつもりです。参加していると学ぶことが多い、視野が広がって得ばかりですが、気持ちがあつても前に進まなくなってきました。

(発寒西班)  
大変な中、活動されていてお疲れ様です。無事、コロナが終息し日常に戻りますように。

(銭函班)  
皆様、ご苦労様さまです。新型

コロナウイルスに負けずにお互い頑張りましょう。

(ニッセ班)

行動が大変な時ご苦労様です。いつ収束するか分からない状況の中、国の取り組みの遅さに腹立たしさが収まりません。このような中でも役員さんの苦労が分かります。ニッセ班もお茶会は中止、コーラスも中止、楽しみにしているゲームも中止せざるを得なくなっています。早く日常の日々が戻ることを願ってやみません。役員さん也十分に気を付けてご活動ください。ありがとうございます。

(西野中央班)

今まで仕事で参加できませんでしたが、年金生活となりましたので少しお手伝いが可能になりました。声をかけてください。(山崎)

(琴似班)

班活動について。会員さんが高齢になって来ています。健康相談会も近くの班と協力して人数を広めたいと思っています。宅配援助金の削減や宅配ご苦労さん会の援助金が0円で班の財政はだんだん厳しくなってきました。

コロナ災害を乗り越える

### くらしのSOSなんでも 電話無料相談

新型コロナウイルスの影響が各方面に広がっています。専門家が無料で相談にお答えします。  
日時：6月11日(木) 10:00~16:00  
電話：0800-080-0058 (通話料無料)  
主催：雇用・くらし・SOSネットワーク北海道

### ・ ・ お知らせ ・ ・ ひだまりクリニック 受付開始時間の変更

7月からは現在の8時~から  
8時30分~となります。

# 新型コロナウイルス 感染に思うこと

稲積班 柳田 トモ子

雪も少なく、春の足音が聞こえる時期に、外国で猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染が、まさか日本に上陸し、ここまで私たちの日常生活を苦しめ、たくさんの方の命を奪うとは思ってもみませんでした。この間、このコロナウイルス感染拡大に対して正しく掴み、正しく怖がることを教えられました。それから地域で「新型コロナウイルスの感染の影響で、今困っている

雪も少なく、春の足音 ことはありませんか？」の聞き取りを行いました。その結果『マスクもアルティ、一カ月以上も外出し いていない』『介護施設で働いている。仕事で使う マスクは自前で、家には 高年齢者がいる。感染した くない』『学校が休みに なり、孫を見ている。外 で遊べないので大変です。 食事に金がかかる、自 粛は給付金とセットだと 思う』など切実な声が寄

せられました。そこで手 の器用な会員さんが、マ スクを手作りしてお届け したら大変喜ばれました。 テレビの映像で不眠不 休でこのコロナウイルス 感染と戦っている医療従 事者の皆さんの頑張りにお疲れ様と言いたいです。 一日も早い収束を願うばかりです。



絵手紙サークル

福本 洋子さんの作品



## 【ていねやま6月号】について

友の会ニュース【ていねやま】は通常印刷版で発行していますが新型コロナウイルス感染拡大により、3月～5月にかけて友の会活動が中止となり取り扱う記事が乏しく、また状況の変化に早く対応するために6月号はA4コピー版で発行することに致しました。今までの【ていねやま】と異なりますがご了承ください。なおシリーズ「身近な健康」、「このひと」は7月号以降に掲載いたします。

## 友の会 6月の行事 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染が収束しつつあるように見えますが、第3次感染の危険性も専門家から指摘されています。

今後の予想が出来ないため、友の会の行事の「お食事会」「ボランティア」「サークル」は6月も中止とさせていただきます。

屋外での活動となる「健歩会」「のんびり歩こう会」「パークゴルフ」も中止といたします。

友の会

電話・FAX

66652877

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

# いつでも元気

MIN-IREN

7月号は従来通り発行いたします。お待ちください。

