

札幌西・手稲健康友の会ニュース

て い ね や ま

新入職員紹介

よろしくお願いします



西在宅 理学療法士
今野 綾子さん



にしく歯科 技工士
大和田 紗妃さん



2病棟 看護師
増田 颯太さん



3病棟 看護師
石川 瑠菜さん

シリーズ身近な健康

勤医協福祉会 事業所紹介

その1 デイサービス すまいる

勤医協西在宅総合センター センター長 廣瀬 みづほ

勤医協福祉会西センターには居宅介護支援「ケアプランセンター すずらん」、訪問看護、通所介護「デイサービス すまいる」の3事業所があります。

サービスを利用するためには介護認定などの手続きが必要です。まずはケアマネージャーにご相談ください。

今回は、「デイサービスすまいる」を紹介します。

「デイサービス すまいる」は勤医協札幌西区病院の地下にある事業所です。月～土 祝祭日も営業（12/31～1/2はお休み）24名定員で要支援1～要介護5まで対応します。

サービス費用の目安

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護2	要介護4	要介護5
1900円	3700円	700円	800円	920円	1100円	1200円
ひと月に付き	ひと月に付き	1回に付き	1回に付き	1回に付き	1回に付き	1回に付き

要支援：利用回数に応じ料金が異なります

要介護：入浴、個別機能訓練などの加算があります。

いずれも別に食費など負担する必要があります。

「すまいる」では、昼食代550円頂いています。（事業所により値段設定は異なります。）

入浴対応や食事の提供はもちろんですが、全体で行うゲームやレク活動、時には職員の得意な歌や楽器演奏で盛り上がり、スタッフが利用者さんと会話が弾むことで適度な刺激になり、心身の活性化につながる事がデイサービス利用のメリットです。

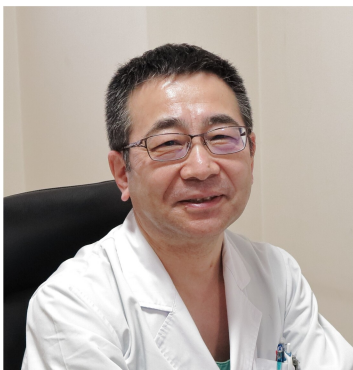


昼食後の麻雀も同様の効果が期待されることと何よりも楽しいことは続けられますね。

「デイサービス すまいる」ではいつでも見学を受け付けています。

お問い合わせは
「デイサービス すまいる」
Tel 011-665-3725

発行所：札幌西・手稲健康友の会
札幌市西区西町北19丁目1-5 勤医協札幌西区病院内
直通666-2877（FAX兼用）
発行責任者 高際 一男 友の会員数 11,000



札幌西区病院 新院長就任あいさつ

友の会の皆様にはいつもご支援、ご協力をいただき大変ありがとうございます。
私は1990年に旭川医科大学を卒業後、北海道勤医協に入職しました。内科研修を終えた後、1995年から耳鼻咽喉科医として西区病院で勤務しています。特に嚥下障害（うまく飲み込みができません）を専門にしています。現在当院ではますます進む地域の高齢化を見越し急性疾患の治療と、早期からのリハビリを行い、退院後に自宅や地域社会で生活を再開するた

め、の支援をおこなう「地域包括ケア病棟」を拡大する準備を進めています。「在宅療養を提供し地域の皆様の生活を支援する病院」として在宅医療のさらなる充実を目指しています。今後とも、変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。
勤医協札幌西区病院
院長 今石 寛昭

西区病院 ⇄ 中央病院 間の送迎バスの運行変更

2025年5月より、西区病院と中央病院を結ぶ送迎車は直行便（8人乗りハイエース）のみとなります。

途中下車はできません。

運行は平日のみ、土曜・日曜・祝日は運休です。

＜運行ダイヤ＞

西区病院	⇄	中央病院	中央病院	⇄	西区病院
8:10		9:00	11:30		12:20
10:20		11:10	15:00		15:50
13:50		14:40			

問合せ先：勤医協札幌西区病院 電話 011-663-5711



健歩会5月

精進川河畔公園と
天神山緑地の藤



と き： 5月21日(水)

①ロングコース 4.5km

集 合： 地下鉄南北線・中の島駅2番出口 10時集合
(※中島公園駅ではありません)

行 程： 中の島駅→精進川公園探索→天神山の藤
→天神山アートスタジオで昼食
→地下鉄澄川駅から帰ります。

※ 事前申し込み不要 昼食持参、小雨決行

②ショートコース 1.7km

長い距離を歩けない人のため短いコースを作りました

集 合： 地下鉄南北線・澄川駅西出口 10時45分集合

行 程： 澄川駅→天神山の藤→天神山アートスタジオで
昼食→澄川駅から帰ります。

※申し込み必要：友の会事務局 締め切り5月16日(金)
昼食持参、小雨決行

パークゴルフ

と き…5月27日(火) ※小雨決行

場 所…五天山公園パークゴルフ場 (27ホール)

集 合…9時30分現地集合 10時プレー開始

参加費…400円 (プレー代300円 運営費100円)

申し込み…友の会事務局

締め切り5月20日(火)

五天山公園行きJRバス

JR琴似駅 地下鉄琴似駅 地下鉄発寒南駅

8:33 8:43 9:12 8:10

世話人…渋谷徳男・大山萬馬・月居宣子

【5月の行事予定】

2日(金)	麻雀サークル	12:00～
7日(水)	フラダンスサークル	13:30～
9日(金)	囲碁サークル	11:00～
12日(月)	ふれあい喫茶	13:00～
12日(月)	ちぎり絵サークル	14:00～
13日(火)	ふまねっとサークル	13:00～
14日(水)	フラダンスサークル	13:30～
15日(木)	絵手紙サークル	13:30～
16日(金)	麻雀サークル	12:00～
17日(土)	いきいきお食事会	11:00～

【参加申込締切日：5/12(月)】

20日(火)	ふまねっとサークル	13:00～
21日(水)	健歩会	
21日(水)	フラダンスサークル	13:30～
23日(金)	囲碁サークル	11:00～
26日(月)	友の会幹事会	9:30～
27日(火)	パークゴルフ	9:30～
30日(金)	麻雀サークル	12:00～

友の会事務局
電話・FAX 011-666-2877



(第4回)

～よこ顔～

麻雀サークル 世話人

発寒中央班 松尾 邦廣 さん



「ポン」「ロン」の音が「ひだまり会館」から聞こえます。今、町内会など多くの所で、健康麻雀が盛んです。友の会では、「ひだまり会館」に移り麻雀セット2卓を用意しました。当初はメンバーがそろいませんでしたが、発寒中央班の皆さんが利用を始め、2月から麻雀教室を実施したところ、驚く事に25人以上の参加がありました。その世話人を担っているのが松尾邦廣さんです。初心者には松尾さんが丁寧に

指導しています。麻雀を始めたのは中学生の時、家族麻雀で覚え麻雀歴60年になります。松尾さんは、30歳の時に、「札幌競輪場外車券売場」のお母さんの売店を引き継ぎました。60歳で店を閉め、今は年金生活とシルバー人材センターで週2日ほど働いています。松尾さんは面倒見がよく、人との接し方が上手で、店での経験が役だっています。4月からは麻雀サークルとしてスタートしました。得点早見表や得点獲得ルール表を用意し「点数を数える人を増やし、楽しい麻雀が出来るサークルを作って行きたい」と松尾さんは話されます。

こんな言、あんな事 (第47回)

西区病院外来ボランティア雑記

中央区 S・K

昨年の7月から西区病院の外来ボランティアをしています。これがなかなか楽しいのです。何がって？色々な方との出会い、まさに一期一会の出会いから懐かしい方との出会いなど様々あるのですから。何より嬉しいのは、病院から帰るときのお一人お一人のほっとした表情、一仕事やり終えた表情で玄関に向かう方々を送り出すことでしょうか。後ろ姿に「お疲れさまでした」と声をかけています。

あつてちよっと損しました(笑い)。でも良くなったので嬉しかったです。篠路からここまで来るのは乗り継ぎ乗り継ぎで大変なの。でもまた来ます」と話してくれました。15分と限られた時間に託すご家族の想いを垣間見ることができました。また先週は、重そうな荷物を抱えてタクシーから降り立った高齢男性。「K病院に明日入院して明後日手術するんだ。40年もここに通っているんだよ。今回も今津先生が見つけて紹介してくれた。みんなにホントに世話になったからな」と、大きな手術を前に覚悟と決意を伝えるにきていた様子でしたが、反面不安と闘っている印象も受けました。ぜひ手術を終えてまた戻ってきてくださいねと見送りました。病院はたくさんの方々の喜びや哀しみ・不安が混在するところだと改めて実感しています。だから訪れる方が、少しでも心が軽く豊かになれるお手伝いができるようになります。

