



(1) 339号

ていねやま

2023年1月1日

札幌西・手稲健康友の会ニュース ていねやま

発行所：札幌西・手稲健康友の会
札幌市西区西町北19丁目1-5 勤医協札幌西区病院内
直通666-2877(FAX兼用)
発行責任者 坂野 悠紀子
友の会員数 11600人(12月現在)

明けましておめでとうございます



撮影 平和班 小野 嘉春さん

コロナ禍も第8波になり、収まる気配が有りませんが、どのようにお過ごしでしょうか。友の会活動もこの3年、自粛を余儀なくされていますが、そんな中でも出来ることを進めてきました。昨年の友の会活動強化月間では3年ぶりに友の会幹事さんと病院・事業所職員の組で友の会員さんの訪問行動を行いました。コロナ禍が長引く中で多くの困難事例を聞くことが出来、特にお年寄りの生活が厳しくなっている事を知り、地域での繋がりの大切さを実感しました。



札幌西・手稲健康友の会
会長 高際 一男

笑顔でつながり支えあう年に



ふまねっとサークルは2年10ヶ月ぶりに再会。今年も頑張りましょう。



春が待ち遠しい～、健歩会です。

パークゴルフサークル
今年も五天山公園が呼んでいる。

花壇も春を待っている。



フラダンスサークルはコロナにも負けず、休むことなく笑顔で続けています。



星置班のふまねっと参加者(90歳)に勇気をもらいました。



ウクライナに平和を！スタンディングは去年の3月15日から継続中、戦いが終わるまで訴えます。

