

# 札幌西・手稲健康友の会ニュース ていねやま

発行所：札幌西・手稲健康友の会  
札幌市西区西町北19丁目1-5 勤医協札幌西区病院内  
直通666-2877 (FAX兼用)  
発行責任者 高際 一男 友の会員数 11,200人

## 4月より外来ボランティア再開 ～外来患者さんとのふれあいを大切に～



患者さんに声を掛けるボランティアの坂野・吉田さん

ひだまりクリニックが閉院し、4月1日から勤医協札幌西区病院で内科の診療が開始されました。患者さんが新しい場所に戸惑うのではと、友の会ボランティア部を中心に「外来案内ボランティア」に取り組んでいます。今でも旧ひだまりクリニックに向かって行く患者さんが毎日数人います。1ヶ月に一度来院される方は迷わずに入院されており、少し落ち着いてきました。「コロナ禍」となり5年が過ぎ、杖を頼りに来院されたり、付き添われて来院される患者さんがとても多くなり、以前はあまり目にしなかった福祉タクシーから自前の車イスでという光景を見かけます。

かつて「げんき号」で通院していた方が、車イスに乗って来院されるのを見掛けると、懐かしさと共に5年の歳月の変化に驚きを隠せません。「内科はどちらになりました。血圧・体重を測つてお待ちください！」の声掛けをしながら、患者さんとのふれあいの時間を大切にしています。

### シリーズ身近な健康 無料・低額診療制度

#### その1 無料・低額診療制度を知っていますか？

勤医協札幌西区病院 ソーシャルワーカー 加藤 琢也

みんなやみんなの周りにはお金がなくて病院に受診することをためらっている方はいませんか？勤医協で行っている「無料低額診療」はこうした患者さんがお金のあるなしに関わらず、必要な医療が受けられるように社会福祉法に定められた事業です。勤医協では、収入が生活保護基準の120%までは自己負担分なしの無料、140%までは自己負担の1割減免となります。



勤医協札幌西区病院 電話 011-663-5711

### 錢函班学習会開催

#### 「在宅医療について考える」



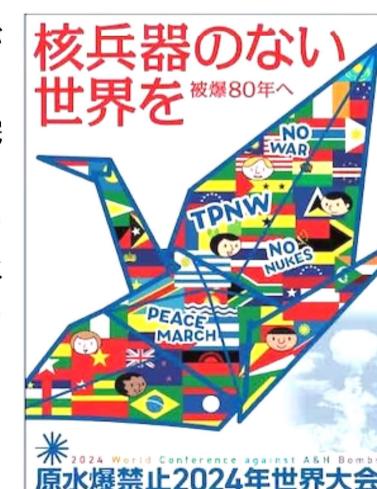
5月30日（木）、桂岡会館で「钱函班のみなさんと在宅医療について考える」と題した学習会を勤医協札幌西区病院吉澤朝弘院長を講師に開催し、訪問診療についてわかりやすく説明しました。同院熊岡看護主任からは「最期まで自分らしく生活したいと願うみなさんへ」と題して、訪問診療を受けるに当たつてのポイントの説明がされました。

学習会には桂岡地域のケアマネージャー2名を含む22人の会員・非会員が参加され、その場で2名の入会があり、その後訪問診療の相談がありました。

### 原水禁代表派遣の募金にご協力を！

8月に原水爆禁止2024年世界大会が開催されます。今年は広島に、札幌西・手稲健康友の会と勤医協札幌西区病院から代表を派遣します。

代表派遣をするに当たり、募金袋をみなさまに送付しましたので、「原水禁世界大会代表派遣募金」にご協力をお願いします。募金目標は25万円です。



## 健歩会 7月

北区・屯田防風林の  
オオウバユリと  
下水道科学館・屯田郷土資料館



とき: 7月16日(火)  
集合: JR新琴似駅 9時45分集合  
札幌駅9時25分→桑園駅9時28分→新琴似駅着9時40分  
行程: 新琴似駅→下水道科学館→屯田防風林→  
屯田西公園で昼食→屯田郷土資料館→バス13:38→  
地下鉄麻生駅 歩行距離約5km  
※昼食持参、小雨決行、事前申し込み不要

## パークゴルフ 7月

とき: 7月30日(火) ※小雨決行  
場所: 五天山公園  
集合: 9時30分現地集合  
10時プレー開始  
参加費: プレー代230円 運営費100円  
申込先: 友の会事務局 締め切り: 7月23日(火)  
五天山公園行JRバス  
JR琴似駅 地下鉄琴似駅 地下鉄発寒南駅  
8:33 8:43 9:03 9:26



## 「健康麻雀」できます！

かけない・飲まない・吸わない健康マージャン  
友の会「ひだまり会館」2階に麻雀卓2組用意しました。  
平日9:30~12:30、13:00~16:00使用出来ます。  
1組3~4人のグループで申込願います。  
申込先: 友の会事務局



## 【7月の行事予定】

- 2日(火) ちぎり絵サークル 14:00~ (ひだまり会館)
  - 3日(水) フラダンスサークル 13:30~ (ひだまり会館)
  - 4日(木) 絵手紙サークル 10:00~ (ひだまり会館)
  - 5日(金) 囲碁サークル 13:00~ (ひだまり会館)
  - 9日(火) ふまねっとサークル 10:00~ (西区病院3階大会議室)
  - 10日(水) フラダンスサークル 13:30~ (ひだまり会館)
  - 16日(火) 健歩会
  - 17日(水) フラダンスサークル 13:30~ (ひだまり会館)
  - 18日(木) 絵手紙サークル 10:00~ (ひだまり会館)
  - 19日(金) 囲碁サークル 13:00~ (ひだまり会館)
  - 20日(土) いきいきお食事会 11:00~ (ひだまり会館)  
(参加申込締切日: 7/16火 参加費: 500円)
  - 23日(火) ふまねっとサークル 10:00~ (西区病院3階大会議室)
  - 26日(金) 西・手稲健康友の会幹事会 9:30~ (ひだまり会館)
  - 30日(火) パークゴルフサークル 9:30~ (五天山公園)
- (※ 旧ひだまりクリニック 通称: 「ひだまり会館」)

友の会事務局 電話・FAX 666-2877

## シリーズ 宅配ありがとう 第27回

友の会員になって27年

前田すみれ班 加藤 久仁子 さん



加藤久仁子さんは、西・手稲友の会が出来て間もなく勧められ友の会に入会した古い会員さんです。11年前に手稲前田地域に友の会の「すみれ班」がで、班活動と宅配の体制が整い、それから宅配に参加しています。現在17部宅配としています。加藤さんは昭和33年砂川市の生まれで、高校を卒業

後、保育士をめざし旭川の大学に進学します。大学卒業後、滝川市立の保育園に保育士として勤めます。ゼロ歳児を受け持ち、「赤ちゃんの成長は早く、日増しに成長するのが目に見え、歩き初めての一歩を見る感動と、そのことを親御さんに伝えた時は本当に嬉しかった」と、大変な仕事でしたが良い想い出ですと言っています。

現在は、二人の娘さんは自立し夫さんと大一匹の生きで、たまにお孫さんが遊びに来ています。趣味は映画鑑賞でよく二人で映画館に行き、テレビでも洋画をよく見て、温泉にも出掛けます。「これからも、すみれ班の活動と宅配を続けていきます」と笑顔で話されました。

## こんな言、あんな事 (第39回)

6月になりようやくバラの季節になりました。昨年の雪廻いを取り除き、折れた枝や凍害を受けた枝を整理し日光が株全体に届くようになります。雪解け後春の肥料を施し芽が日ごとに大きくなるのを待ちにします。毎年の事なのに毎年手入れについて悩みます。これで良いのか、違うかな、どうしようかな? この枝切つていのなか? などなど考

私は無農薬での栽培に取り組んでいます。住宅地でありすぐ近くに学校もあり子供達が行き来する所です。基本は木酢液など自然由来の物を使います。専門店ではバラは病気になり弱いので農薬は使いました方が良いと言わ



バラが咲いた バラが咲いた 前田すみれ班 K・H