

札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所 : 札幌西・手稲健康友の会
 札幌市西区西町北19丁目1-5 勤医協札幌西区病院内
 直通666-2877 (FAX兼用)
 発行責任者 高際 一男 友の会員数 10800人



撮影 小野 嘉春さん

会員のみなさん、良いお正月を迎えられましたか。
 昨年、札幌西・手稲健康友の会は設立30周年記念「春のつどい」を開催し、新たな一歩を踏み出した年となりました。
 現在、友の会では8つのサークルが活動し、多くの会員が参加しています。いきいきお食事会とふれあい喫茶も月一回開

催しています。サークル活動やお食事会などの居場所づくりを通して会員のむすびつきを強めています。
 9・10月の友の会活動拡大強化月間では、各班で健康相談会を開催し、地域の方々とのつながりを広めることができました。今、私達の暮らしは益々厳しくなっています。こんな時代だからこそ友の会がすすめる「安心して住み続けられるまちづくり」の活動が重要になっています。多くの会員が参加する楽しい友の会をつくっていききたいと思えます。今年もみんなで頑張りましょう。



札幌西・手稲健康友の会 会長 高際 一男

あけまして
おめでとうございます

コープさっぽろ新はつさむ店
まちかど健康チェック



札幌西・手稲健康友の会 創立30周年記念 春のつどい

第35回 にしく健康まつり



麻雀サークル



健歩会 北大第二農場散策



明るく元気に馬区ける年に



第2回 健康講座 「ポリファーマシーってなんだろう」

ふれあい喫茶 セタとうたこえ



昨年、友の会拡大月間では友の会員と地域訪問に出ることが出来ました。この間の物価高、特に米の価格高騰にはとても困っているとの声が寄せられました。私たちセントラルキッチンでも食材・米の価格高騰は大ダメージで、献立や作業の見直しをして経費節減に取り組みながら質を落とさない食事作りを心がけています。

今年も物価高の状況は続きそうですが、民医連施設事業所の入院・入居・利用者が食べる喜びを失わないよう、さらに努力していきます。

たいと思います。