

札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所 : 札幌西・手稲健康友の会
札幌市西区西町北19丁目1-5 勤医協札幌西区病院内
直通666-2877 (FAX兼用)
発行責任者 坂野 悠紀子 友の会員数 11300人

明けましておめでとうございます



羅臼の朝日に輝く流水とオオワシ 撮影 平和班 小野 嘉春さん

インフルエンザが例年になく流行していますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。また、コロナも昨年5月に5類に引き下げされましたが終息したわけはありません。まだまだ油断は出来ません。昨年からは友の会の活動がコロナ禍以前の状態に戻りつつあります。

9～10月友の会活動拡大強化月間では、多くの班が病院・事業所の職員と共に地域訪問行動を行い、その中で高齢者の方の生活や健康状態が悪くなっている実態を知る事が出来ました。これからも広く地域の人々と繋がりを強める必要を感じています。



札幌西・手稲健康友の会 会長 高際 一男

笑顔で集う
班活動へ



前田すみれ班



琴似班



星置班



平和班



福井班



稲穂・金山班



西野昭和班

今年もよろしくお願ひします



札幌にしき歯科診療所

所長 西田 徹

昨年の抱負として「喜びあふれる歯科」を掲げました。今年も皆さんが喜びを感じてもらえる歯科をめざしたいと思ひます。昨年度から歯周病治療と根の治療を得意とする歯科医師が新たに加わりました。お困りの方はぜひお越しください。世の中はスポーツの国際大会で明るい話題があつた一方、ウクライナに続き、パレスチナでも戦争が起こり、国内では物価高騰が生活を圧迫するなど暗い影が漂つています。今年には明るい話題にあふれる年になることを願ひしています。



リハビリテーション科の皆さん

札幌西区病院

院長 吉澤 朝弘

連日ご奮闘されている友の会の皆様に心から感謝申し上げます。昨年は、団塊の世代が75歳の後期高齢者となり超高齢化社会に突入する2025年及び、65歳以上の占める割合が最大化する2040年を見越した当院の役割を鑑み、5病棟を閉鎖致しました。今後も地域の変化に応じ、求められる役割を発揮するため、必要な構造転換に取り組んでいきます。今年には引き続き病院の目指す方向を皆様と話し合い、共に地域や国内外の課題にも取り組んでいく所存です。ご支援ご協力賜りますようお願い申し上げます。



手稲在宅総合センター センター長 横山 公平

2024年3月に刻な問題です。206年に1度の介護報酬・診療報酬・障害者報酬等の改定が行われ、ここ数年は、介護報酬が低く抑えられており介護・看護事業所の運営は厳しい状況が続いております。介護職員不足も深刻な処遇改善の内容にはなつていません。介護・看護を受ける側、介護・看護する側も未来に希望や心こもりが持てるよう、センター全体で情勢学習を深め、署名活動などに取り組んでいきます。



西在宅総合センター センター長 野津 修一

一昨年から介護保険改革を許さない運動が大きく前進しました。しかし、自公政権は要介護1・2の方へのデイサービスのヘルパーの保険は、居宅介護支援の有料化などをおこなっています。誰もが安心して利用できる介護保険制度にするため、引き続き取り組んでいきます。在宅生活を支援するため、民医連の各事業所とも連携し、取り組みを進めていきたいと思ひます。



西区ひまわり薬局 薬局長 新井田 誠

平素より西区ひまわり薬局をご利用いただきありがとうございます。今年で開局して29年目を迎える事が出来ました。ご契約いただいた患者様のかかりつけ薬剤師・薬局として、治療だけでなく、疾病予防や健康増進のお手伝いをさせていただきました。昨年、正職薬剤師全員が認定資格を取得し、薬局全体でサポートできる体制が整いました。本年は、より一層かかりつけ機能を強化し、残薬や健康食品などのご相談にも対応できるように、お気軽にご相談ください。

【1月の行事予定】

- | | | | |
|----------------------------|-----------|--------|--------------|
| 5日(金) | 囲碁サークル | 13:00~ | (サロンわたぼうし) |
| 9日(火) | ちぎり絵サークル | 14:00~ | (サロンわたぼうし) |
| 9日(火) | ふまねっとサークル | 10:00~ | (西区病院3階大会議室) |
| 10日(水) | フラダンスサークル | 13:00~ | (サロンわたぼうし) |
| 17日(水) | フラダンスサークル | 13:00~ | (ちえりあ) |
| 18日(木) | 友の会幹事会 | 10:00~ | (西区病院3階大会議室) |
| 19日(金) | 囲碁サークル | 13:00~ | (サロンわたぼうし) |
| 20日(土) | いきいきお食事会 | 10:00~ | (サロンわたぼうし) |
| (参加申込締切日: 1/15月 参加費: 500円) | | | |
| 23日(火) | ふまねっとサークル | 10:00~ | (西区病院3階大会議室) |
| 31日(水) | フラダンスサークル | 13:30~ | (ちえりあ) |

※絵手紙サークルは1~3月お休みします。



友の会電話・FAX
666-2877



手稲セントラルキッチン センター長 嶋谷 和幸

2023年度は久しぶりに友の会の皆さんと地域に出て訪問活動を行う事が出来ました。労いの言葉をもらいこちらが元気づけられる有意義な訪問となりました。新年度は、こちらから皆さんに元気を与えられよう健康相談会などの栄養面でのサポートで協力しますので、ぜひご相談下さい。