

札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所： 札幌西・手稲健康友の会
札幌市西区西町北19丁目勤医協西区病院内
直通 666-2877 (FAX兼用)
発行責任者 坂野 悠紀子
友の会員数 12,300人(12月現在)

札幌西・手稲健康友の会

会長 高際一男

勤医協 札幌にしく歯科診療所

所長 西田

明けましておめでとう」「さいります。

外出も家族との行き来もには
かられ、いつもとは違うお正月
だったのではないでしようか。
昨年は全てに大変な年でした。

友の会の活動が全面休止とな
り、今まで経験したことのない
状態になりました。日頃気な
く行なつていて友の会の班行事・
宅配、お食事会、ボランティア

サークルなどその活動の数と内容の広さ、それに参加していく人の多さを実感する事になり、友の会活動の必要を強く感じました。

明けましておめでと
います。昨年はコロナ一色
の様な時こそ地域
ながらが大切であり
会の存在意義が一層
ています。私達も患
笑顔や励ましに勇気
れました。

今年もよろしく

お願い申し上げます

歎醫協 札幌西國病院

北海道勤医協

支部長 横山 博子

勸医協

札幌にしく歯科診療所

乙未道吳建三西

藥局長
新井田

勤医協 西在宅総合センター

力士房

手稻セントラルキッチン

センター長 松本 貴幸

月一回の班会議が

出来ることを願つて

星置班 塩谷 昭子

例年月一回の班会を開いて、交流をはかる



集まれなくなつてはし
めて皆んなで顔を合わ
せワイワイと交流する
ことが班にとつてとて
も大切なことを再認識
することができました。
コロナが早く収まる
ることを願い、今年
こそまた大勢で集い楽
しい班会にしたいと思
います。

毎日自分の健康と見守りを兼ね散歩をして10年以上になります。この地域も数年で大きく変わり元気に歩いていた方も一人二人と姿が見えなくなりました。一人暮らしの方も多く、誰にも看取らず亡くなる方が増えています。近所とのお付き合いも少なくり、孤独孤立にしてしまった状況が強まつていると感じます。地域に根を張る活動が大切になつてします。友の会新聞を届け皆さんのが伺い安心感を持つていただけるよう様に声をお掛けする事を大切にしていきたいと思っています。

地域に根を張る活動を

稻穂・金山班 坂井 昌子

昨年は患者様宅の想いで患者

の訪問はコロナ影響で出来ませでした。薬局を



の想いで患者様へ
薬局利用アンケートを郵送でお願い
したり、お薬を切らしていそうだけ
ど来局がない患者様への電話掛けを
強化しました。

コロナだからできなかつたではなく
くコロナの中でもできることを探し
ていき、本年も患者様に寄り添つた
医療活動を行つて

核なき世界へ大きな一步

西区病院労働組合支部 事務局長 高橋 伸

私は西区病院に配置となつてから、労働組合役員、共同闘委員会、原水協西・手稲協議会の幹事など通じて、りま

様々な核廃絶・平和活動に携わさせていただきました

友の会の皆さんと「色々大変だったけどいい年にできましたね」と喜び合える一年にできるよう、今年も微力ながら精一杯頑張りました。ともに頑張りましょう。

みんなで踊れば元気にな

フラダンスサークル 山口 より子

昨年2月からサークルが休みとなり、練習が出来なくなつたのは初めての事でした。家で過ごす時間が多くなるとストレステが溜まり、体力は落ちます。いままで当たり前のように行つていたフランの活動と練習がいかに大事なことだったかを痛感しました。6月から病院とは別の会

A group of approximately ten people are seated in a row, facing forward. They are all wearing dark-colored headbands with various sensors attached, likely for a functional Near-Infrared Spectroscopy (fNIRS) or similar neuroimaging technique. The background consists of light-colored vertical panels, possibly part of a mobile fMRI scanner.

A black and white photograph showing a group of women from the waist down, performing a traditional Hawaiian hula. They are wearing colorful, patterned hula skirts and leis. The background shows a plain wall and some furniture, suggesting an indoor studio or stage.

えがおで希望の年に

介護医療院ぽぽらす 看護師長 山田 真琴

新しい患者を迎えて
にしく歯科衛士 山本 早紀

歩くことが好き、歩ける明日へ
ハイキングサークル 健歩会 高松 政子



A black and white photograph showing a group of women in traditional Hawaiian hula attire. They are wearing patterned dresses and leis, and some have flower crowns. The women are in a line, facing right, with their arms extended horizontally. The setting appears to be a rehearsal room or studio with a polished wooden floor and light-colored walls.

場を借りて練習を再開しますが、また、感染拡大で中止の状態です。 フラダンスの基本は笑顔です。皆で集まり笑顔で踊れば本当に元気になります。皆さんに見ていただくなりのために楽しく頑張ります。