

札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所：札幌西・手稲健康友の会
 札幌市西区西町北19丁目1-5 勤医協札幌西区病院内
 直通666-2877 (FAX兼用)
 発行責任者 高際 一男 友の会員数 11,000

友の会設立30周年記念「春のつどい」に111名参加

「風雪太鼓」の和太鼓演奏



記念講演
 「北の息吹」
 中島宏章氏



札幌西・手稲健康友の会は、4月19日(土) 13時30分から手稲区民センターにて、友の会設立30周年記念「春のつどい」を開催し、地域友の会員と西区、手稲区の院所・事業所職員合わせ111名が参加しました。

オープニングは地元手稲山口の和太鼓郷土芸能団体「風雪太鼓」の演奏で始まり、来賓の勤医協札幌西区病院今石寛昭院長と勤医協にしく歯科西田徹所長からあいさつがありました。

続いて、友の会高際一男会長から西・手稲健康友の会30年の歩みをスライド写真で紹介しました。

記念講演は、「北の息吹」と題し、写真家中島宏章氏による北海道に生息する野鳥とコウモリについて映像を見ながら紹介されました。

参加された友の会員からは、「太鼓の迫力に圧倒され、シマエナガやコウモリに癒され、とても楽しいつどいでした」と感想が寄せられました。

シリーズ身近な健康 勤医協福祉会 事業所紹介

その2 デイサービス あけぼの

勤医協デイサービス あけぼの 所長 別所 功一

「デイサービスあけぼの」は、手稲区の住宅街の中にあり、一見普通の一軒家に見えてしまう建物です。定員が14名の地域密着型という規模のデイサービスです。

少人数だからこそ、家庭的な雰囲気作り、細やかな気配りや関わりを心掛けています。年間通して花見等の外出行事や、デイサービスの家庭菜園で採れた野菜を使った焼肉パーティーを開催したり楽しんで頂いています。

介護認定を受けた要支援から要介護までの方が利用する事ができ

ます。利用希望の場合は、担当のケアマネージャーを通じて連絡をお願いいたします。

利用料金は、介護度や、個別の運動の実施、入浴の有無によって変わります。

【要介護度1、1日利用、個別の運動有、入浴有、昼食有】の場合1回の利用で、自己負担額が約1600円位が目安となります。

介護相談や生活でお困り事がありましたら気軽に相談ください。



住所：手稲区曙4条2丁目6-32 連絡先：011-688-1700

第96回メーデーに12名参加

5月1日(水)「第96回メーデー」が中島公園「自由広場」で開催され、千五百人が参加しました。

西・手稲健康友の会の旗を目印に12名が参加。久しぶりに友の会ハッピーを着て中島公園から大通り公園まで横断幕などを持ちながら行進しました。



西区病院 夜間診療日変更のお知らせ

毎週木曜日に実施していましたが夜間診療は6月より変更になります。

- 第1・3週の木曜日のみ実施
- 第2・4・5週は休診
- 受付時間 16:30~19:00
- 問い合わせ 勤医協札幌西区病院 011-663-5711

健歩会 6月

江別 四季のみち と 河川防災ステーション



と き : 6月4日 (水)
集 合 : JR江別駅 9時40分集合

JR手稲駅8:48発⇒琴似駅9:00⇒札幌駅9:10⇒江別駅9:33着

行 程 : 江別駅⇒江別神社境内⇒四季のみち散策⇒
蔦屋書店ショッピングモールで休憩⇒新江別大橋⇒
河川防災ステーションで昼食⇒江別駅
歩行距離 7.6km平坦

帰 り : JR江別駅13:33⇒札幌駅13:56⇒琴似駅14:14⇒
手稲駅14:24

※事前申し込み不要、小雨決行
昼食持参(防災ステーションに食堂あり)

パークゴルフ

と き…6月24日(火)
場 所…五天山公園パークゴルフ場
集 合…9時30分現地集合 10時プレー開始
申込み…友の会事務局 締め切り6月17日(火)



木下 教子 さん



織田 かおる さん

【6月の行事予定】

2日 (月)	ふれあい喫茶	13:00~
3日 (火)	ふまねっとサークル	13:00~
4日 (水)	健歩会	
4日 (水)	フラダンスサークル	13:30~
5日 (木)	絵手紙サークル	13:30~
6日 (金)	囲碁サークル	11:00~
9日 (月)	ちぎり絵サークル	14:00~
11日 (水)	フラダンスサークル	13:30~
13日 (金)	麻雀サークル	12:00~
17日 (火)	ふまねっとサークル	13:00~
18日 (水)	フラダンスサークル	13:30~
19日 (木)	絵手紙サークル	13:30~
20日 (金)	囲碁サークル	11:00~
21日 (土)	いきいきお食事会	11:00~
【参加申込締切日:6/16 (月)】		
24日 (火)	パークゴルフ	9:30~
26日 (木)	友の会幹事会	9:30~
27日 (金)	麻雀サークル	12:00~

友の会事務局
電話・FAX 011-666-2877



『ひだまり広場』

(第5回)

~よこ顔~

銭函班 幹事 中川原 次枝 さん



中川原次枝さんは小樽市出身で、35歳の時に夫の実家がある銭函に家を建て、そこから銭函での生活が始まりました。西区病院にはその頃から通院しています。銭函に転居してから新婦人のサークル活動に参加しました。その後2001年に友の会に入会し銭函班の活動に参加。現在、銭函班の幹事を担っています。

また、中川原さんは銭函桂岡団地町内会を中心に銭函班も関わる「ばあばの家ごはん ひだまり」で毎月240食のお弁当を作り、桂岡地域の子どもたちや高齢者に配布しています。銭函班が築いて来た活動を引き続き地域での繋がりを強めるため、お食事会を再開させたいと中川原さんは話されます。

こんな言、あんな事 (第48回)

コウモリは可愛い!

宮の沢バンビ班 E・N

札幌西・手稲健康友の会設立30年記念「春のつどい」に参加しました。とっても楽しい企画でした。オーブニングの「風雪太鼓」はすごい迫力で、力強く友の会30周年を祝福してくれました。とても勇気づけられました。30年前、「健康で安心して住み続けられるまちづくり」をめざし友の会が誕生。みんなが平等に医療を受けられる社会をめざし、西区病院・事業所と共同で地域で楽しいまちづくりに取り組みできました。これからも友の会を大きくするために頑張りましょう!

札幌には、16種類ものコウモリが生息しているそうです。手のひらに乗るほど小さく、昼間は枯葉の中で眠っているのですが、なかなか見つけることは出来なようです。食いしん坊で沢山の虫を食べてくれます。意外と長寿で40年は生き、冬は雪の中で冬眠するそうです。一度、お目にかかりたい。講演を聴いてからは枯葉を覗くおぼろになつていきます。米も野菜も高騰し、平和も危うく、若人も年寄りも生きていくのが大変な世の中ですが、今回、こころ癒す講演でした!



©Hiroaki Nakajima hirofoto.com