

札幌西・手稲健康友の会ニュース ていねやま

発行所：札幌西・手稲健康友の会
札幌市西区西町北19丁目1-5 勤医協札幌西区病院内
直通666-2877 (FAX兼用)
発行責任者 高松 功 友の会員数 10,700人

西・手稲健康友の会第32回総会開催

3月26日(木)、ひだまり会館にて第32回友の会総会を開催しました。地域39人、職員14人が参加しました。

高際会長は、「32回目の総会を迎えました。ひだまり会館を拠点に友の会活動をさらに大きく広げて行きましょう」とあいさつしました。次に工藤事務局長から2025年度の活動のまとめと2026年度活動方針を提案しました。指定発言として①西区病院早尾副院長が「在宅医療・訪問診療の現状」②にしく歯科川口事務局長が「毎年友の会員拡大目標を超過達成し続けている取組」③銭函班幹事の中川原さんが「原水禁2025年世界大会に参加して」④麻雀サークル代表の松尾さんが「麻雀サークル一周年記念麻雀大会開催と人気の秘訣」とフロアーから4名の発言がありました。2025年度のまとめと決算、2026年度の方針と予算は採択・承認されました。次に、2026年度役員・幹事体制を決定し、新年度友の会活動を旺盛にすすめていくことを確認し合いました。最後に出席者全員で集合写真を撮り終了しました。



2026年度札幌西・手稲健康友の会役員体制

役職	氏名	所属先
会長	高松 功	福井
副会長	佐々木 明美	鉄北
副会長	高桑 武	西野中央
副会長	羽野 けい子	前田すみれ
事務局長	工藤 和栄	新発寒
事務局次長	吉田 悦子	西野昭和
事務局次長	西谷 恵美子	宮の沢バンビ
事務局次長	片岡 桐郎	西区病院
事務局員	坂野 悠紀子	発寒中央
事務局員	鎌田 誠	西区病院

2026年度新幹事

幹事	栗山 弘子	山の手南
幹事	坂上 一弘	稲積
会計監査	得能 聡	西野中央

シリーズ身近な健康

お口の健康 その4

訪問歯科診療のご案内

勤医協にしく歯科診療所 衛生士長 堀口 純江

勤医協にしく歯科では、通院が難しくなつた方のために訪問診療を行っています。これまで外来に通っていた患者様でも、高齢や病気などの理由で通院が困難になることがあります。「もう定期的なチェックには行けない」と諦めてしまう方も少なくありません。しかし、ご自宅でも施設でも、定期的なお口のクリーニングや歯科治療を受けることができ、年齢を重ねると、これまで問題なくできていた歯みがきが難しくなることがあります。そんな時は、ぜひ私たちに相談ください。

定期的な口腔ケアは、誤嚥性肺炎の予防に役立つだけでなく、インフルエンザ等の予防効果も期待できるといわれています。また、口の動きや飲み込む力が衰えないよう、お口の体操(口腔機能訓練)も行っています。私が担当していた患者様が歩行困難となり、週1回の訪問を開始した際に、お口の中を確認すると、朝に飲んだはずのお薬の錠剤が飲み込めず残っていました。ご家族も気づいておらず、すぐにケアマネジャーさんや訪問看護師さんへ連絡し、対応につなげることがで



きました。また、訪問看護やヘルパーさんの来ない日に歯科が訪問することで、毎日誰かが見守れる体制をつくれたケースもあります。私たち歯科衛生士は、お口の中だけでなく、患者様の生活全体を支えるために、今後もさまざまな職種と連携しながらサポートしていきたいと考えています。



新会長就任あいさつ

高松 功

三月の総会で、会長に新たに選任されました高松功です。「袖触れ合うも他生の縁」といわれます。会長になるのも皆さんとのなながしかの縁かと思えます。

西・手稲健康友の会の昨年のサークルやお食事会などの参加者は、前年度比の4割増しでした。友の会の各種の活動の必要性を実感しているところ。人と接することの大切さは各方面からいわれられています。家で過ごして社会との関わりがないと透明人間になってしまいます。友の会の月間の行事予定は「ていねやま」に掲載されていますので、どうぞひだまり会

館に遊びにきてください。友の会は、「民医連に加盟する事業所と共同し、会員や地域の人びとの健康をまもり安心して住み続けられるまちづくりをめざす」を目的としています。皆さんと一緒にこの目的に沿って、心身共に健康でいられるように友の会活動を進めていきたいと思っております。

(第15回) ~よこ顔~ 西野昭和班 菊池 百合子 さん



西区病院の内科待合ロビーに展示されている、切り絵をご覧になっていますか。この作品を作っているのが菊池百合子さんです。四季折々の作品を展示して患者さんや職員に大変好評です。

菊池さんは昭和10年下川町の生まれで、8人兄妹の長女です。お父さんは53歳で亡くなり、お兄さんと共に家を支えて来ました。名寄の洋裁専門学校に進み、20歳で札幌の洋裁店に就職します。23歳で結婚、35歳の時に西野に家を建て3世帯生活を始めます。

健歩会 5月

篠路五ノ戸の森緑地と百合が原公園



五戸ノ森緑地 アオサギ



百合が原公園 ムスカリ

とき: 5月13日(水)
集合: JR学園都市線・篠路駅10時集合
行程: JR手稲駅発9:04→琴似駅9:14→桑園駅着9:17・発9:28
→篠路駅着9:45→五ノ戸森→百合が原公園探索→昼食→百合が原公園駅解散
※ 歩行距離約4km 昼食持参、小雨決行、事前申し込み不要

パークゴルフ 5月



とき...5月26日(火) ※小雨決行
場所...五天山公園パークゴルフ場
集合...9時30分現地集合 10時プレー開始
参加費...400円 申し込み...友の会事務局 締め切り5月19日(火)
JRバス五天山公園行 地下鉄琴似...8:35発 地下鉄発寒南駅...8:25発
世話人...笠松義雄・大山萬馬・月居宣子

【5月の行事予定】

- 7日(木) 絵手紙サークル 13:30~
8日(金) 囲碁サークル 12:00~
11日(月) ふれあい喫茶 13:00~
11日(月) ちぎり絵サークル 13:30~
12日(火) ふまねっとサークル 13:00~
13日(水) フラダンスサークル 13:30~
13日(水) 健歩会 10:00~
15日(金) 麻雀サークル 12:00~
16日(土) いきいきお食事会 11:00~
【参加申込締切日: 5/11(月)】
19日(火) ふまねっとサークル 13:00~
20日(水) フラダンスサークル 13:30~
21日(木) 絵手紙サークル 13:30~
22日(金) 囲碁サークル 12:00~
26日(火) 友の会幹事会 9:30~
26日(火) パークゴルフ 9:30~
27日(水) フラダンスサークル 13:30~
29日(金) 麻雀サークル 12:00~

友の会事務局

電話・FAX 011-666-2877

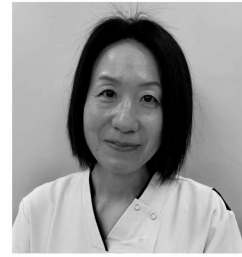
新入職員紹介



2病棟 保健師 西田 彩夏 さん



2病棟 保健師 吉野 真輝 さん



2病棟 看護師 宗内 恵美 さん



3病棟 看護師 堀内 ひかり さん



にしく歯科 技工士 本田 陽菜 さん



にしく歯科 衛生士 吉田 彩華 さん



手稲セントラルキッチン 調理員 佐藤 ユリアさん



こんな言、あんな事 (第57回)

中央区 S・K

これまでたくさん「ことば」を学び勇気もらい、励まされたり、時にはおちこんだりもしながら成長の糧にしてきた。看護学校入学直後、教師から「国家試験合格が目標ではありません。看護を学んでください」と言われ、えっ!となった。国家資格を取るために進学したのに、そうではない? 「学ぶ」にはなに?
そして出会った『教えるとは希望を語ること 学ぶとは誠実を胸に刻むこと』(ルイ・アラゴン・フランスの詩人)からは学ぶことの意味を突き尽きられた。何のために学ぶのか、どんな看護師になるのかを仲間とともに語り合い、学ぶ環境をよくするために自治会活動も。
道立の看護学校だったので、学校から「道民の税金を使って学んでいるので」と、ことあるごとに言われたが、「道民のため」のよい看護師になるには安心

ことばの力

「これまでたくさん「ことば」を学び勇気もらい、励まされたり、時にはおちこんだりもしながら成長の糧にしてきた。看護学校入学直後、教師から「国家試験合格が目標ではありません。看護を学んでください」と言われ、えっ!となった。国家資格を取るために進学したのに、そうではない? 「学ぶ」にはなに?
そして出会った『教えるとは希望を語ること 学ぶとは誠実を胸に刻むこと』(ルイ・アラゴン・フランスの詩人)からは学ぶことの意味を突き尽きられた。何のために学ぶのか、どんな看護師になるのかを仲間とともに語り合い、学ぶ環境をよくするために自治会活動も。
道立の看護学校だったので、学校から「道民の税金を使って学んでいるので」と、ことあるごとに言われたが、「道民のため」のよい看護師になるには安心

して学べる環境が必要。ぜひ税金をかけて」と訴えたこともしばしば。
看護師として働き終えた今、税金をかけてもらった恩返しはできたかな、と自負していたのだが、今年1月の朝日新聞の読者欄「ひととき」に寄せられたことば「医者には診る 看護師は見る ただ見るにあらず」あるクリニクの壁に掲げてあるこの言葉を体現する町医者に出会えたくと息子さんの苦しみを受け止めてくれた医師への感謝と信頼の記事を読み考えさせられた。

共感と同時に我が身をまだまだだなど自省し、現場の困難な状況も脳裏に浮かび胸が痛んだ。医療現場の問題は長年山積みだ。何とかしないとの思いを強くし、またまた「ことば」に背中を押される自分がある。頑張らなくちゃ。