

すべての外来通院患者様へ

## 風邪かな？新型コロナウイルスかな？と思ったら

### 1. まずは自宅で療養をしましょう

普通の風邪と新型コロナウイルス感染症は、症状が出て最初の数日は区別が付きません。症状が軽く、家で様子を見ることが可能であれば、すぐに受診せずに自宅療養してください。



### 2. 安静にして水分・栄養補給、家族に移さない

自宅療養期間は安静につとめ、水分や栄養をとってください。同居のご家族がいる場合は、自宅でもマスクを着用し、できるだけ別の部屋で過ごしてください。



### 3. 症状が改善しなければ相談センターに電話を

強いだるさや息苦しさなどの症状がでてから 4 日間(高齢の方、妊娠中の方、持病をお持ちの方は 2 日間)、自宅療養しても症状が続く場合は、『帰国者・接触者相談センター (011-272-7119)』にご相談ください。



### 4. 受診する前には医療機関に電話をしましょう

『一般の外来』への受診をすすめられた場合は、事前に電話で連絡をしたうえで受診してください。時間や診療の場所を区分けして対応させていただきます。また、受診の際はマスクを着用してください。