

札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所　：　札幌西・手稲健康友の会
札幌市西区西町北19丁目勤医協西区病院内
直通666-2877（FAX兼用）
発行責任者　坂野　悠紀子
友の会員数　12,300人（8月現在）

『介護医療院』 その人らしく生きる

10月のオープンを目指して4病棟を介護医療院に転換するための工事が始まりました。介護医療院は病院の中に開設しますが、病棟とは異なる介護施設です。プライバシーに配慮した居室とするための部屋の改修と、新たなお風呂を設置するのが主な工事内容です。

介護医療院の医師は

塩川先生と平尾先生

これまで療養病棟を担当していましたが10月から介護医療院を担当します。

要介護認定を受けていて医療的処置を必要とする方

介護保険をご利用いただくため、要介護認定を受けた方が対象となります。そして痰の吸引や経管栄養など医療的処置を必要とする方が対象となります。入院されていた方で治療が終わったけれど、退院しても医療ケアや介護が必要で家で暮らすことが困難な方も対象です。定期的なお薬の処方一時多岐な治療を行うことは介護医療院でも可能です。もしも高度な医療が必要になったり、具合が悪くなってしまった場合は病院に入院して治療を受けていただきます。

入所でかかる費用

介護保険の規定によって定められている介護報酬の他、生活にかかる費用を自己負担いただきます。入所中の医療費は介護保険で賄われます。快適に生活していただけるよう、病院とは異

●月額利用料金の目安（負担軽減を利用した場合）

区 分	第 1 段階	第 2 段階	第 3 段階	第 4 段階
入所サービス費	15, 000円	15, 000円	24, 600円	44, 000円
居住費（個室）	14, 700円	14, 700円	39, 300円	50, 040円
居住費（多床室）	0 円	11, 100円	11, 100円	11, 310円
食 費	9, 000円	11, 700円	19, 500円	41, 760円
教養娯楽費	3, 600円	3, 600円	3, 600円	3, 600円
タオルセット	6, 000円	6, 000円	6, 000円	6, 000円
合計（個室利用）	48, 300円	51, 000円	93, 000円	145, 400円
合計（多床室利用）	33, 600円	47, 400円	64, 800円	106, 670円

※上記の料金は目安となっております。その他加算、特別診療費等は利用者様によって異なります。各段階は収入などによる区分です。

なる家具を設置いたします。
日用品についてもご利用い
ただけるよう準備いたしま
す。

西区病院が目指すのは

『その人らしく生きる』
西区病院の目指す介護医

療院は『その人らしく生きる』を支援することです。施設の中での生活でも季節を感じることできたり、趣味を楽しんでいただくなど、生活の幅を広げるような施設にしたいと考えております。

入所相談窓口は

病院の医療福祉課

入所に關しての相談窓口は、病院の医療福祉課になります。ご入所にあたって必要なことを確認させていただきながらご相談をお受けいたします。

シ リ ー ズ
身 近 な 健 康

皮膚病

その2



虫刺され・かぶれに注意

西区病院 皮膚科 医師 奥芝 幹代

涼しくなり、公園などのウォーキングや登山など野外に出かける機会が多くなりかぶれなどに注意が必要です。また家庭菜園の作業で草花、土中菌、毛虫と幅広い要因での皮膚病になることもあります。

【マダニ虫症】

山に入った後、山菜の処理をした後しばらくして体にいぼができたと受診します。マダニは頭を皮膚に突っ込んで血を吸って大きくなります。はじめは1〜2mm位の虫ですが血を吸って体がだんだん大きくなり受診される時は5〜6mmになっています。マダニは時

【マダニ虫症】

にはライム病という病
気（放置すると神経症
状を発症します）を引
き起こすことがあるた
め、皮膚に差し込んだ
頭は必ず切除が必要で
す。また、ライム病発
症の予防のため2週間
の抗生物質の内服が必
要です。気が付いたと
きは、自分でむしり取
たり、放置しないで皮
膚科を受診してくださ
い。山に入るときや山
菜を処理するときは長
袖、手袋で作業しまし
う。

【接觸性皮膚炎】

【かぶれ】 かぶれを起こしやすい草花にはヤマウルシ、ハゼノキ、水芭蕉、サ

ご存じですか？ 睡眠時無呼吸症候群
西病耳鼻科で一泊入院の精密検査が受けられます

睡眠時無呼吸症候群という病気は睡眠中に大きないびきをしたり、繰り返し呼吸が止まるというのが主な症状ですが、昼間の強い眠気、熟睡感がない、起床時の頭痛、倦怠感の症状も起きます。一方では本人が全く気づかず、家族などの指摘で初めて気づくことも多い病気です。この病気が問題なのは日中の眠気のために交通事故や労働災害、学業や作業能率の低下等を引き起こすため、社会的な影響が大きいことに加え、近年では高血圧や虚血性心疾患、不整脈、脳卒中等を合併する確率が高くなることがわかってきました。いびきや無呼吸が気になる方には、一泊入院の精密検査をお勧めいたします。

西区病院 耳鼻咽喉科医師 今石寛昭



糖尿病	1.5倍	高血圧	2倍
虚血性心疾患	3倍	脳血管疾患	4倍
交通事故の発生率	7倍		

勤医協への寄付金
ありがとうございます

4月以降7月までに合計百万円を上回るご寄付をお寄せいただきました。窓口では多くの方から励ましをいただき、また郵便振替でもたくさんの方から寄付を頂戴いたしました。誠にありがとうございます。引き続き職員一同、感染対策を強化しながら奮闘してまいりますので、ご支援頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

西區病院事務局長
島垣 雄一

クラソウ、水仙などにあります。触れた部分に痒みを伴う小さい水泡と発赤が出て、近くを通っただけでも発症することがあります。

【毒蛾】

害虫では毒蛾（毛虫）が有名です。体全体に生えている細かい毛が悪さをします。毛の触ったところに強いかゆみを伴う皮膚炎を起こします。今まで大丈夫でも突然皮膚炎を起こすこともあります。一度発症してしまつたら次の年から気をつけましょう。軽度であつても皮膚科を受診して早めの治療をお勧めします。

健診専用の診療日ができました 第4週木曜日の午後

健診のみの診療なので待たずに受けられます。

事前の予約をお願いします。ひだまりクリニック 電話 011-671-5115

8月27日、9月休み、10月22日、
11月26日、12月24日

みんなの食堂ヤッホー三角山一周年

地域の皆さんと運営委員会を立ち上げ話し合いの結果、昨年5月28日「みんなの食堂・ヤッホー三角山」が山の手の会館を会場にスタートしました。会館を運営する山の手町内会の方々に大きなお力添えをいただき会場を確保することができ本当にありがとうございます。



初回は参加人数の予想もつかず、メニューは融通のきく「カレーライス」にして、会場の飾り付けをしながらドキドキして皆さんを待っていたところ、友人同士、親子、親子3代と50人を超える参加者に2回目以降への期待がふくらみました。生イワシのさばき方を習う驚きの体験、運営委員の親戚の方からヤッホーのその日に食べ頃のメロンが届き感動の場面もありました。毎

「いつもおいしいご飯がありがとう」など子ども達の声があふれていました。また5歳の子供さんと参加しているお母さんは、「ヤッホーの一年がうれしい。我が子の成長と一緒に喜んでくれて育児が楽しくなりました」とコメントを寄せてくれました。早くコロナが終息し、100人を超える皆さんと笑い合える日々を待ち望んでいます。多くの企業から食

材の提供、お菓子の差し入れ、地域の皆さんからの寄付もいた

【健歩会】
9月は休みます
10月9日に南区篠舞・旧黒岩家から十五島公園ウォーキングを計画しています。

【パークゴルフ】
と き：9月29日（火）
場 所：五天山公園
集 合：現地集合 9時30分、
10時プレー開始 ※小雨決行
参加費：プレー代230円 運営費100円
申込先：友の会 締め切り：9月18日（金）
世話人：澁谷徳男、大山萬馬、
佐々木成之、月居宣子
※五天山行きバス時刻
JR琴似駅 地下鉄琴似駅 地下鉄発寒南駅
8:24 9:06 8:54

コロナウイルスの状況により中止することがありますので、事前に友の会に問い合わせください。マスク着用をお願いします。

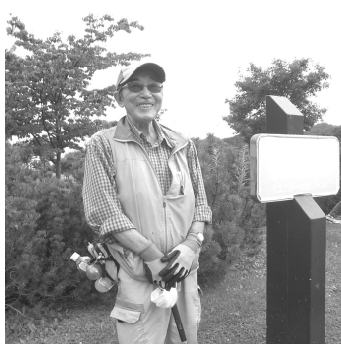
シリーズ

このひと

パークゴルフサークル世話人澁谷徳男さん（曙班）

パークゴルフ活動を始めたのは年金者組合に入ってからです。60歳で印刷会社を退職、パート生活になり時間に余裕も出来た。この年金者組合西支部に入会しました。以前から個人でパークを楽しんでいましたが、パーク部会で本格的に始めパークが盛んな時で毎回行事に参加しお手伝いも始めました。2008年から年金者組合札幌市支部協議会のパークゴルフ部会の幹事となり現在も続けています。7年前に申し込

みが続いていた市営住宅が当たり手稲山口団地に移住し、年金者組合手稲支部でもパークに係わっています。



た。開きさせることが出来まし

パークゴルフ活動二〇年

拭き布は療養ケアの必需品、友の会に感謝

西区病院4病棟（医療療養病棟）は高齢の患者さんが多く入院しています。患者さんが安心して療養生活を送るためには、日常生活を整えるケアが必要です。友の会の皆さんからいただいた拭き布は、日常のケアの中で毎日活躍しています。院内での布切り作業ができなくなつてからも、たくさんの方の支援で日常のケアを継続できています。職員一同感謝しております。現在、コロナ感染予防のためレクレーション等は中止していますが、落ち着いた頃には、また友の会の皆さんに協力いただき、地域の方と一緒に過ごしやすい医療環境を作っていきたいと思っています。



拭き布を手に。4病棟の職員の皆さん

よろしくをお願いします。また、10月開設予定の介護医療院で使用するため、自宅等で余っているソファーがないか募集したところ快く譲っていただき、この場をお借りしてお礼を申し上げます。4病棟看護師長 山田 真琴

拭き布が本州からも

ていねやま新聞7月号で『入院患者さんの拭き布がボランティア活動停止のため不足しています』と掲載したところ、ぞくぞくと集まっています。他区まで行って衣装箱いっぱい切った布を届けてくださったり、大坂から送ってくださった方もいます。そつと寄附金が添えられていたことも。みなさんの支援に感謝です。

友の会拡大月間9月・10月 今年は班が中心の取り組みとなります

例年通り9月10月の「月間」は、コロナ感染対策を十分に行つての取り組みとなります。各班で、創意工夫し知恵を出し合つて、友の会員、いつでも元気を増やす取り組みをしましょう。地域に寄り添い「安心して住み続けられるまちづくり」をめざしましょう。

友の会 電話・FAX
666-2877

こんな言・あんな事

福井班 I・T
語呂合わせ、と言えは懐かしい数字を思い出した。ルイ2だ。♪ひと夜ひと夜にひとみごろ♪（68年高石ともや・受験生ブルーより）
電卓が無かつた時代ですから、今では死語なのでしようね。

語呂合わせ
コロナ感染で非常事態宣言が出されていた時、外出しないようにと息子が『漢字パズル』を置いていった。漢字は読めるがそのうち書けるのは一割ほどで自分でも情けなくなつた。もう手遅れなのだが漢字も語呂合わせで覚えると良いらしい。例えば麒麟は「その鹿もとなりの鹿もキリン」。