

札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所：札幌西・手稲健康友の会
札幌市西区西町北19丁目勤医協西区病院内
直通666-2877 (FAX兼用)
発行責任者 坂野 悠紀子
友の会員数 12,200人 (6月現在)

みんなの食堂・ヤッホー三角山 オープン



五月二十八日待望の「みんなの食堂・ヤッホー三角山」が山の学生会館でスタートを切りました。何人来てもらえるか不安と期待の中、当日を迎えました。午後五時若いお母さんが三人の幼いお子さんを連れて来場、なかには親子、孫三世代の参加もあり、まさしく「みんなの食堂」となりました。子ども二十七人、大人二十二人、サポーター二十七人、計七十六人の船出でした。初めに会の代表の横山博子さんから今回に至る経過と参加の皆さんへの歓迎の言葉がありました。次に山の手連合町内会長の上田和也さんから「できる限りの支援をします」とのうれしいご挨拶をいただき、そして腹話術の大坊さんと『勇太君』がお祝いに駆けつけてくれ「桃太郎」のお話

募金や食材などの提供をお願いします

シリーズ
身近な健康

認知症について N06

認知症と運転免許



高齢ドライバーによる死亡事故が増加しており、その中には認知機能低下が原因となっているケースが少なくありません。認知症になると判断力や記憶力の低下のため、車の運転にも支障をきたすようになります。道に迷うくらいならまだいいのですが、標識を見落としたり、その意味がわからなくなったり

認知症の人が
運転すると

原水爆禁止2019年 世界大会(長崎)への 代表参加者決まる

原水爆禁止運動にとって2020年は大事な年になっています。被爆75年、NTP(核不拡散条約)再検討会議が開かれます。それに向けて今年5月に準備委員会が開かれ、そこに世界中から集められたヒバクシャ署名940万筆が届けられています。核兵器のない世界への運動が大きくなるとなっています。



菅原 仁志 さん

今年度の原水禁2019年世界大会が8月7日～9日

例年どうり署名と募金にご協力よろしくお願ひします

改正道路交通法

2017年3月に施行された改正道路交通法では、認知症対策が強化され75歳以上のドライバーは免許更新時に認知機能検査を受け「認知症のおそれがある」(第一分類)の場合には医師の診断が義務づけられました。ここで認知症と診断されると免許は取り消しとなりますが、軽度認知障害(第二分類)の場合は原則6ヶ月後の再診断が必要になります。すなわち、現在の日本では認知症と診断されると、運転は中止、免許は自主返納が基本です(施

免許返納対策

行後1年で約1万6千人が(自主返納)。

免許を一度返納してしまえば、再発行はできないので認知症の診断や判断は慎重でなければなりません。一方で免許を返納した高齢者や認知症の人に向けての社会資源や公共サービスの充実、生きがいづくりはまだ不十分で、地域包括ケアの重要な課題のひとつと言えるでしょう。

ある先生は「認知症の有無にかかわらず、70歳になったら運転を続けるかどうか意識するようにし、75歳以上では免許返納について真剣に検討すべき」と提案しており、皆さんも考えてほしいと思います。

(西区病院副院長
塩川 哲男)

健歩会

8月は休み

7月 藻岩山山麓で学習ウォーキング

埋蔵文化センター・市電車両見学・
水道記念館を見て歩きます



とき：7月 9日(火)
集合：地下鉄西11丁目 4番出口 10時 集合
※昼食持参、小雨決行、事前申し込み不要

のんびり歩こう会

8月は休み

7月 豊平館見学と中島公園散策



とき：7月3日(水)
集合：地下鉄中島公園駅 3番出口 10時集合
※昼食持参、小雨決行、事前申し込み不要
公園内に文学館があり65歳以上無料、身分証明書持参

パークゴルフ

7月



とき：7月23日(火)
場所：五天山公園
集合：9時30分 各自現地集合 10時プレー開始
参加費：プレー代 300円 運営費 100円
申込先：友の会 締め切り：7月12日(金)
代表世話人：渋谷 徳男
世話人：大山 萬馬 佐々木 成之
五天山公園行バス：JR琴似駅、地下鉄琴似駅、地下鉄発寒南駅
8:24 9:06 8:57



坂野さん
おめでとう
ございます。

坂野事務局長
『いつでも元気』の記事賞を受賞
『いつでも元気』6月号の41ページに坂野事務局長が2018年度の「あらかると」に寄せられた1131通の中からひとつだけ選ばれる記事賞を受賞した記事が載っています。
坂野さんは「受賞は友の会活動があり、皆さんの頑張りのおかげで」と話します。

『いつでも元気』購読は友の会へ

青空健康チェックは毎年9～10月の月間行事として4カ所で行ってきました。今年から毎月1回行うことにしました。
6月13日(木)に第1回目として生協新発寒店で友の会から6人が参加、買い物のお客さんに声をかけ、

青空健康チェック始まる

血圧・体脂肪・血管年齢の測定をしながら健康相談や健診のお誘いを行いました。

シリーズ この人に聞く

院所利用委員会に参加して



これからの良い病院を作るために少しでもお手伝いできるように頑張ります。

友の会の幹事になり9年目です。外来に立っていると患者さんと顔見知りになり色々な話が出来ます。そこでは病院に対する要望や苦情などがあり、このような声を委員会に上げる事ができるように、病院に対する見方も大きく変わりました。

勢だと感じました。友の会の幹事になり9年目です。外来に立っていると患者さんと顔見知りになり色々な話が出来ます。そこでは病院に対する要望や苦情などがあり、このような声を委員会に上げる事ができるように、病院に対する見方も大きく変わりました。

ある時突然、院所利用委員会に加わってもらいたいと坂野事務局長から声が掛かりました。院所利用委員会についてはまったく分かりませんでした。坂野さんからは「ボランティアの声を届けてほしい」といわれ、委員会に加わりました。今年で2年になります。委員会は13人で編成され、月に一回会議が行なわれます。患者さんの声、ボランティア関係が議題になり、定期的に院内の巡回を行い改善点などを検討します。委員会で感じたことは、病院に寄せられる全ての声に出来ることから迅速に、まじめに取り組んでいることです。これが勤医協病院の姿勢だと感じました。

榎 弘子 (西宮の沢班)

友の会 電話・FAX 666-2877

お気軽にご参加ください

今月の行事予定

- 【友の会室】
ちぎり絵 7月2日(火) 14時
会費300円
- 絵手紙 7月5日・19日(金) 13時半
会費月 1200円
- 綿ぼうしの会 7月25日(木)
車椅子清掃・布切り
布切り 毎週水曜日 13時
- 囲碁 7月4日・18日(木) 13時
- 【西区病院3階大会議室】
ふまねっと 7月3日・10日・17日(水)
10時～会費1回1000円
フラダンス 7月3日・17日(水)
13時半～ 会費1500円
- 【新発寒在宅たんねの里】
布切り 7月4日・11日(木) 13時半
ふまねっと 7月22日(月)
ふれあい喫茶 7月25日(木) 13時半
- 【サロンわたぼうし】
お食事会 7月6日・20日(土)
11時～ 参加費500円
※希望者は事前にお知らせください
ふれあい喫茶 7月8日・22日(月)
13時～16時 コーヒー代1000円
- 【サロン新発寒ひだまり】
お食事会 7月19日(金)
11時～ 参加費500円